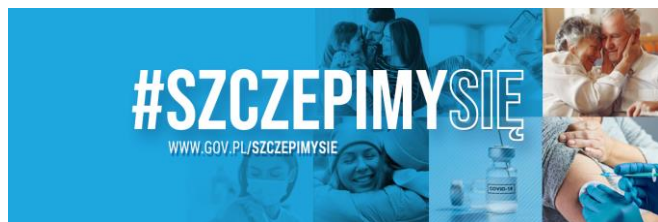


## Światowy Dzień Walki z Rakiem

W czwartek 4 lutego 2021 obchodzimy XXI Światowy Dzień Walki z Rakiem (World Cancer Day). Święto zostało ustanowione w 2000 roku podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. Ten dzień jest formą wyrażenia solidarności i wsparcia dla osób zmagających się z chorobą nowotworową. To również doskonała okazja aby zadbać o swoje zdrowie i zwiększyć świadomość dotyczącą profilaktyki przeciwnowotworowej.



Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590

[pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)

[diety.nfz.gov.pl](http://diety.nfz.gov.pl)

Akademia NFZ  

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

**MZ**

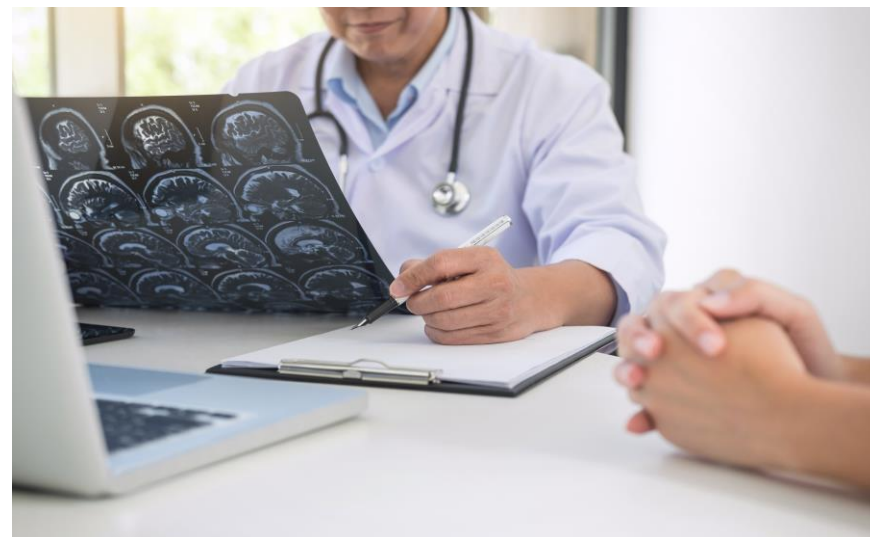
Ministerstwo Zdrowia

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

**ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ**

## Nowotwory głowy i szyi



Światowy Dzień Walki z Rakiem

### Nowotwory głowy i szyi

- Nowotwory głowy i szyi w początkowym stadium są często mylone z objawami infekcji górnych dróg oddechowych.
- Ryzyko zachorowania jest największe między 45 a 64 rokiem życia. Mężczyźni chorują na nowotwory głowy i szyi pięciokrotnie częściej niż kobiety.
- Ryzyko zachorowania u osób, które regularnie spożywają alkohol i palą, jest **10-20 razy wyższe** niż u osób niepijących/niepalących.

## Czy wiesz

### Czym są nowotwory głowy i szyi?

Nowotwory głowy oraz szyi obejmują szereg chorób onkologicznych zlokalizowanych w różnych częściach głowy i szyi, np. języka, nosa, ucha, krtani, tarczycy lub gardła. Nie zaliczają się do nich nowotwory mózgu.

Nowotwory głowy i szyi zaliczane są do grupy nowotworów, których leczenie jest bardzo trudne. Jest to związane przede wszystkim z lokalizacją guza.

Każde leczenie, a zwłaszcza leczenie chirurgiczne tej okolicy anatomicznej wiąże się z zagrożeniem dysfunkcji ważnych dla życia organów oraz dramatycznym obniżeniem jakości życia.

### Jakie objawy powinny zaniepokoić?

- Pieczenie języka.
- Niegojące się owrzodzenia w jamie ustnej.
- Czerwone lub białe naloty w jamie ustnej.
- Ból gardła.
- Przewlekła chrypka.
- Ból w trakcie przełykania i problemy z połykaniem.
- Guz na szyi.
- Jednostronna niedrożność nosa.
- Krwawy wyciek z nosa.

Według Polskiego Towarzystwa Nowotworów Głowy i Szyi każda osoba, u której przynajmniej jeden z wyżej wymienionych objawów, nie ustępuje pomimo leczenia infekcji górnych dróg oddechowych, powinna zgłosić się do lekarza.

**Wczesna diagnoza to większa szansa na wyleczenie lub lepszą jakość życia.**

### Czynniki zwiększające ryzyko zachorowania

- Palenie papierosów.
- Nadużywanie alkoholu.
- Nielezione choroby zębów i dziąseł.
- Zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (znanego szerzej jako wirus HPV). Warto wiedzieć, że tym rozpowszechnionym wirusem ludzie często zarażają się za pośrednictwem kontaktów seksualnych.

### Program Profilaktyki Pierwotnej i Wczesnego Wykrywania Nowotworów Głowy i Szyi

Ogólnopolski program profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi skierowany jest do osób w wieku 40–65 lat znajdujących się w grupie ryzyka (m.in. wieloletnich palaczy, osób nadużywających alkoholu, osób z podwyższonym ryzykiem zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego oraz tych, u których przez ponad 3 tygodnie występuje jeden z objawów niezwiązanych z infekcją górnych dróg oddechowych).

Aby wziąć udział w programie, wystarczy zgłosić taki zamiar w przychodni (u lekarza POZ) biorącej udział w realizacji programu.

Szczegółowe informacje oraz listę placówek biorących udział w programie znajdziesz na stronie [www.pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne/](http://www.pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne/)

### Przydatne linki

- <http://onkologia.org.pl/>.
- <http://www.kodekswalkizrakiem.pl/>